

อนุรักษณ์

พลังงาน

www.eppo.go.th

ฉบับที่ 1/2558



เรื่องเด่นในฉบับ

- กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสสมหามงคลพระชนมายุ 60 พรรษา
- โครงการรณรงค์ประหยัดพลังงาน “รวมพลังหาร 2 เด็ดหน้าประเทศไทย ลดใช้พลังงาน”
- การใช้และการดูแลเครื่องปรับอากาศ



Contents



Editor Talk 2

Cover Story : กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ในโอกาสสมทวมงคลพระชนมายุ 60 พรรษา 3

Activity Update : กิจกรรม สนพ. 6

8

Energy Focus : โครงการรณรงค์ประหยัดพลังงาน
“รวมพลังหาร 2 เดินหน้าประเทศไทย ลดใช้พลังงาน”

11

Energy Innovation :
“Earl” แท็บเล็ตพลังงานแสงอาทิตย์พันธุ์อึด



12

Tips ประหยัดพลังงานจากที่บ้าน



New Idea : การใช้และการดูแลเครื่องปรับอากาศ 13

คำศัพท์พลังงาน 14



EDITOR TALK

สวัสดีท่านผู้อ่านทุกท่าน จดหมายข่าวอนุรักษ์พลังงาน ประจำปี 2558 ฉบับนี้เป็นฉบับแรกของปี จึงขอเริ่มต้นสิ่งดี ๆ เป็นสิริมงคล เพื่อร่วมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสฉลองพระชนมายุ 5 รอบ 2 เมษายน 2558 สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) กระทรวงพลังงาน สำนักในพระมหากรุณาธิคุณที่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานพระราชวโรกาสให้เข้าเฝ้าทูลละอองพระบาททูลเกล้าทูลกระหม่อมถวายสื่อการเรียนการสอนเรื่องพลังงาน ณ ศูนย์ประชุมอุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.)

นอกจากนี้ เนื้อหาในฉบับนี้ยังได้เสนอโครงการรณรงค์ประหยัดพลังงาน ภายใต้ชื่อกิจกรรม “รวมพลังหาร 2 เดินหน้าประเทศไทย ลดใช้พลังงาน” เพื่อเป็นการกระตุ้นการลดใช้พลังงานช่วยประเทศชาติในช่วงหน้าร้อน ซึ่งเป็นวิธีการประหยัดพลังงานแบบง่าย ๆ ที่สามารถทำได้ด้วยตัวเอง ร้อนนี้...ดูแลสุขภาพกันด้วย และอย่าใจร้อนตามอากาศกันนะคะ



กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสมหามงคลพระชนมายุ 60 พรรษา

ด้วยในปี พ.ศ. 2558 นี้ เป็นปีมหามงคลในโอกาสเฉลิมพระชนมายุ 60 พรรษา ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี กระทรวงพลังงานร่วมกับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี เห็นควรให้มีการพัฒนาและจัดทำต้นแบบคู่มือครูและสื่อการเรียนการสอนด้านพลังงาน ตามหลักสูตรแกนกลางของกระทรวงศึกษาธิการปี 2551 ระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษา เพื่อทูลเกล้าฯ ถวายแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เพื่อพระราชทานแก่โรงเรียนตามพระราชประสงค์ จำนวน 200 ชุด เพื่อให้ต้นแบบคู่มือครูและสื่อการเรียนการสอนด้านพลังงานเกิดประโยชน์สูงสุด และเป็นไปตามวัตถุประสงค์จึงจัดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการ ให้แก่ครูในโรงเรียนที่ได้รับพระราชทานต้นแบบคู่มือครูและสื่อการเรียนการสอน พร้อมทั้งมีกระบวนการติดตามประเมินผลการใช้งาน เพื่อนำมาเป็นข้อมูลในการพัฒนาและปรับปรุงต่อไป



และเมื่อวันที่ 30 มีนาคม ที่ผ่านมา สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานพระราชวโรกาสให้ นายณรงค์ชัย อัครเศรณี รัฐมนตรีว่าการกระทรวงพลังงาน เฝ้าทูลละอองพระบาททูลเกล้าทูลกระหม่อมถวายสื่อการเรียนการสอนเรื่องพลังงาน จำนวน 200 ชุด ณ ศูนย์ประชุมอุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.)

โดยโครงการดังกล่าว สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน ได้ร่วมกับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ดำเนินการบูรณาการความรู้ด้านพลังงานใน 8 สาขาวิชา เพื่อเสริมในหลักสูตรประถมศึกษาและมัธยมศึกษา และพัฒนาสื่อการเรียนการสอนด้านพลังงานให้เหมาะสมในแต่ละระดับชั้นการศึกษา ซึ่งผลจากการดำเนินงานได้ต้นแบบสื่อ/การทดลองการเรียนการสอนใน 8 สาขาวิชา ระดับประถมศึกษา (ป.1-ป.6) และระดับมัธยมศึกษา (ม.1-ม.6) ดังนี้





1. ต้นแบบคู่มือครูระดับประถมศึกษาปีที่ 1-6 ประกอบด้วย

- 1.1 ต้นแบบคู่มือครู 8 สาระวิชา ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 จำนวน 48 เล่ม
 ดังนี้ วิชาวิทยาศาสตร์ ป.1-ป.6, วิชาภาษาไทย ป.1-ป.6, วิชาภาษาต่างประเทศ ป.1-ป.6, วิชาคณิตศาสตร์ ป.1-ป.6, วิชาสังคมศาสตร์ ศาสนาและวัฒนธรรม ป.1-ป.6, วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ป.1-ป.6, วิชาศิลปะ ป.1-ป.6 และวิชา การงานอาชีพและเทคโนโลยี ป.1-ป.6
- 1.2 บัตรคำศัพท์และบัตรรูปภาพ
- 1.3 E-Book จำนวน 8 เรื่อง

2. ต้นแบบคู่มือครูระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 ประกอบด้วย

- 2.1 ต้นแบบคู่มือครู 8 สาระวิชา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 จำนวน 31 เล่ม
 ดังนี้ วิชาวิทยาศาสตร์ ม.1-ม.6, วิชาภาษาไทย ม.1-ม.6, วิชาภาษาต่างประเทศ ม.1-ม.6, วิชาคณิตศาสตร์ ม.1-ม.6, วิชาสังคมศาสตร์ ศาสนาและวัฒนธรรม ม.1-ม.6, วิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ม.1-ม.6, วิชาศิลปะ ม.1-ม.6 และวิชา การงานอาชีพและเทคโนโลยี ม.1-ม.6
- 2.2 บัตรคำศัพท์และบัตรรูปภาพ

3. ชุดนิทานอนิเมชัน จำนวน 17 เรื่อง

4. ชุดทดลองวิทยาศาสตร์ จำนวน 28 การทดลอง

ทั้งนี้ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงสนพระทัยสื่อการเรียนการสอน เรื่องพลังงานเป็นอย่างมาก และมีพระราชดำริให้นำสื่อการเรียนการสอนดังกล่าวไปขยายความรู้ให้กับเยาวชนให้ได้รับความรู้อย่างทั่วถึงด้วย

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานพระราชวโรกาสให้ รมว.พลังงานเฟ้าทูลละอองธุลีพระบาท ทูลเกล้าทูลกระหม่อมถวายสื่อการเรียนการสอนเรื่องพลังงาน

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานพระราชวโรกาสให้ นายณรงค์ชัย อัครเศรณี รัฐมนตรีว่าการกระทรวงพลังงาน และ นายอารีพงศ์ ภู่ชอุ่ม ปลัดกระทรวงพลังงาน เฝ้าทูลละอองพระบาททูลเกล้าทูลกระหม่อมถวายสื่อการเรียนการสอนเรื่องพลังงาน จำนวน 200 ชุด ณ ศูนย์ประชุมอุทยานวิทยาศาสตร์ประเทศไทย สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.)



สถาปนา

สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) กระทรวงพลังงาน

นายชวลิต พิชาลัย ผู้อำนวยการสำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) กระทรวงพลังงาน พร้อมด้วยผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ สนพ. ร่วมทำบุญถวายสังฆทานและภัตตาหารเพลแด่พระสงฆ์วัดบวรนิเวศวิหาร นำโดย พระราชมนู ผู้ช่วยเจ้าอาวาส เนื่องในโอกาสงานสถาปนา สนพ.

พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี มอบธงโครงการ “รวมพลังหาร 2 เดือนหน้าประเทศไทย ลดใช้พลังงาน”

นายกรัฐมนตรี มอบธงโครงการฯ เพื่อรณรงค์ประหยัดพลังงาน ด้วยวิธีการประหยัดพลังงานอย่างง่าย 1ล. 5ป. ที่ทุกคนสามารถทำได้จริงและทำได้ทันที โดยมี นายณรงค์ชัย อัครเศรณี รัฐมนตรีว่าการกระทรวงพลังงาน และ นายอารีพงศ์ ภู่ชอุ่ม ปลัดกระทรวงพลังงาน ร่วมให้การต้อนรับ ณ ทำเนียบรัฐบาล



สนพ. จัดกิจกรรม

“รวมพลังหาร 2 เดือนหน้าประเทศไทย ลดใช้พลังงาน”



สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) กระทรวงพลังงาน จัดกิจกรรมเดินรณรงค์ประหยัดพลังงาน ภายใต้โครงการ “รวมพลังหาร 2 เดือนหน้าประเทศไทย ลดใช้พลังงาน” ด้วยวิธีการประหยัดพลังงานอย่างง่าย 1ล. 5ป. ที่ทุกคนสามารถทำได้จริงและทำได้ทันที ประกอบด้วย ล้างแอร์ ปิดไฟ ปรับแอร์ ปลดปลั๊ก เปลี่ยนหลอดไฟ และปรับเช็คเครื่องยนต์ ทั้งนี้เพื่อประชาสัมพันธ์ ปลุกจิตสำนึก และเป็นการตอกย้ำให้คนไทยตระหนักถึงความสำคัญของการประหยัดพลังงานของประเทศ โดยเฉพาะในช่วงหน้าร้อนของทุกปี ณ บริเวณอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิและถนนอโศกมนตรี



เดินหน้าประเทศไทย ลดใช้พลังงาน



เมื่อเข้าสู่ฤดูร้อน ความต้องการใช้พลังงานในประเทศมีปริมาณเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จึงขอความร่วมมือจากทุกภาคส่วนช่วยกันประหยัดพลังงาน ด้วยเหตุนี้ สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) กระทรวงพลังงาน จึงได้เดินหน้าจัดกิจกรรม **“รวมพลัง 2 เดินหน้าประเทศไทย ลดใช้พลังงาน”** โดยมี 4 ศิลปินชื่อดัง นำทีมโดย จุ้ย-วริทยา นิลคูหา, มะปราง-กัญญ์ณรัณ วงศ์จรไกล, เอสเธอร์ สุปรีย์ลีลา และ ณอห์น จินดาโชติ มาร่วมกิจกรรมดี ๆ เพื่อสังคมในครั้งนี้ด้วย

นายชวลิต พิชาลัย ผู้อำนวยการสำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) กล่าวว่า ในช่วงหน้าร้อนของทุกปี เครื่องปรับอากาศ รวมถึงอุปกรณ์ไฟฟ้าต่าง ๆ ต้องทำงานหนัก เพื่อช่วย



อำนวยความสะดวกและคลายร้อน ทำให้การใช้ไฟฟ้ามีปริมาณเพิ่มสูงขึ้น ประกอบกับในช่วงหน้าร้อนของทุกปี แหล่งผลิตก๊าซบางแห่งต้องปิดการจำหน่ายก๊าซเพื่อซ่อมแซมบำรุงแท่นผลิตก๊าซ และต้องใช้น้ำมันเตาเป็นเชื้อเพลิงในการผลิตไฟฟ้าที่มีราคาสูงกว่าแทน ซึ่งหากเราใช้ไฟฟ้าเพิ่มขึ้นในช่วงดังกล่าว ก็จะส่งผลให้ต้นทุนค่าไฟฟ้าเพิ่มขึ้น ดังนั้น



สนพ. จึงขอความร่วมมือทุกภาคส่วนช่วยกันลดใช้พลังงานตามมาตรการ 1ล. 5ป. ได้แก่ ล้างแอร์ ปิดไฟ ปรับแอร์ ปลดปลั๊ก เปลี่ยนหลอดไฟ และปรับเช็กเครื่องยนต์ ซึ่งเป็นวิธีการที่ประหยัดพลังงานแบบง่ายๆ ที่สามารถทำได้ด้วยตัวเอง และเป็นการลดใช้พลังงานเพื่อช่วยประเทศชาติในช่วงร้อนนี้ด้วย

สำหรับกิจกรรมรณรงค์ “รวมพลังหาร 2 เดินหน้าประเทศไทย ลดใช้พลังงาน” เริ่มต้นเมื่อวันที่ 7 เมษายน ที่ผ่านมา ณ ทำเนียบรัฐบาล โดยมี พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี มอบธงโครงการ “รวมพลังหาร 2 เดินหน้าประเทศไทย ลดใช้พลังงาน”

ให้กับรัฐมนตรีว่าการกระทรวงพลังงาน และปลัดกระทรวงพลังงาน เพื่อเป็นสัญลักษณ์ในการเริ่มกิจกรรมรณรงค์ครั้งนี้ หลังจากนั้นขบวนรณรงค์ได้เคลื่อนไปยังอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ โดยมี ฌอห์น จินดาโชติ และ เอสเธอร์ สุปรีย์ลีลา นำขบวนรณรงค์บริเวณอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ และวันที่ 8 เมษายน 2558 ถนนอโศกมนตรี โดยมี วรทยา นิลคูหา ร่วมสร้างสีสัน



เรื่อง พลังงาน เป็นเรื่องของคนไทยทั้งชาติ เราควรจะมีการตื่นตัวและตระหนักถึงสถานการณ์ด้านพลังงาน อยู่ตลอดเวลา กระทรวงพลังงานจึงขอความร่วมมือจากประชาชนร่วมกันปฏิบัติตามภารกิจ 1ล. 5ป. เพื่อช่วยชาติประหยัดพลังงานและมีใช้อย่างยั่งยืน

มาตรการ 1ล. 5ป. ประกอบด้วย

- ล้างแอร์หน้าร้อน



เพื่อให้เกิดการทำงาน

ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ยืดอายุการใช้งาน และช่วยประหยัดค่าไฟฟ้าได้ 10% โดยสามารถล้างแอร์ได้ด้วยตัวคุณเอง ดังนี้





- ถอดแผ่นกรองอากาศไปทำความสะอาดด้วยแปรงสีฟันที่ไม่ใช่แล้ว

- ทำความสะอาดพัดลมหล่อเย็น โดยใช้กระบอกฉีดน้ำและใช้แปรงขนาดเล็กปัดฝุ่นออก

• **ปิดไฟดวงที่ไม่ใช่**

- ใช้แสงธรรมชาติ แทนแสงสว่างจากหลอดไฟฟ้า



- หมั่นทำความสะอาดหลอดไฟและโคมไฟอย่างสม่ำเสมอ

• **ปรับแอร์ที่อุณหภูมิ 25 °C**



- การปรับอุณหภูมิของเครื่องปรับอากาศที่ 25 °C จะทำให้ประหยัดพลังงานได้ถึงร้อยละ 10

• **ปลดปลั๊กไฟที่ไม่ใช่**

- โทรทัศน์ ควรปิดสวิทช์ที่เครื่องไม่ควรปิดที่รีโมทคอนโทรล พร้อมถอดปลั๊กออก
- กระจกน้ำร้อน ถ้าไม่ได้ใช้เป็นเวลานานควรถอดปลั๊กออก
- เตารีด ควรถอดปลั๊กก่อนเสร็จสิ้นการรีดประมาณ 2-3 นาที
- พัดลม ควรถอดปลั๊กทันทีเมื่อเลิกใช้งาน
- คอมพิวเตอร์ ปิดเครื่องเมื่อเลิกใช้งาน

พร้อมถอดปลั๊กออกด้วย

• **เปลี่ยนหลอดไฟประหยัดพลังงาน**

- ควรเลือกใช้หลอดเกลียว หลอดผอม T5 หรือหลอด LED แทนหลอดไส้หรือหลอดฟลูออโรสเซรามิก เพราะนอกจากจะมี



ประสิทธิภาพมากกว่า ยังให้แสงสว่างมาก แต่ปล่อยความร้อนน้อย ทำให้ประหยัดพลังงานไฟฟ้า

• **ปรับเช็กระบบเครื่องยนต์ก่อนเดินทางไกล**



ก่อนขับรถควรตรวจเช็คเครื่องยนต์เพื่อ

เพิ่มประสิทธิภาพรถและประหยัดน้ำมัน โดยสามารถ Tune up เครื่องยนต์ด้วยตัวเอง ดังนี้

- เช็คไส้กรองอากาศ ถ้าสกปรกให้ทำความสะอาด โดยใช้ที่เป่าลม เป่าสิ่งสกปรกให้หลุดออก
- เช็คสภาพหัวเทียน ถอดหัวเทียนออกมาตรวจดูว่ามีคราบเขม่าหรือไม่ (ถ้ามีให้ทำความสะอาด)
- เช็คพัดลมระบายความร้อน โดยการติดเครื่องรอดูว่าพัดลมทำงานตามปกติหรือไม่ เมื่อเครื่องร้อน
- เช็คสภาพน้ำมันเบรก ตรวจดูว่าน้ำมันมีสภาพใส หรือขุ่น (ถ้าขุ่นควรทำการเปลี่ยน)
- เช็คสภาพท่ออย่างหม้อน้ำ ตรวจดูรอยรั่วซึม ซึ่งสังเกตได้จากคราบน้ำบนท่ออย่าง





“Earl”

แท็บเล็ตพลังงานแสงอาทิตย์พันธุ์อึด

ถ้าพูดถึงอุปกรณ์ที่มีความจำเป็นสำหรับนักเดินทางและขาดไม่ได้ คือ อุปกรณ์สื่อสาร แผนที่ ระบบนำทาง รวมไปถึงคอมพิวเตอร์ที่เก็บรวบรวมข้อมูลต่างๆ แต่หากต้องเดินทางไปยังถิ่นทุรกันดารที่ไม่มีไฟฟ้าใช้อาจทำให้เกิดการยากลำบาก หากแต่ปัจจุบันได้มีเทคโนโลยีที่คิดค้นแท็บเล็ตใช้พลังงานจากแสงอาทิตย์ ที่มีครบทุกฟังก์ชันการใช้งานเพื่อความอยู่รอดสำหรับผู้เดินทาง นั่นคือ “Earl” แท็บเล็ตพลังงานแสงอาทิตย์พันธุ์อึด

“Earl” เป็นชื่อของนวัตกรรมแท็บเล็ตมาจากชื่อของผู้พัฒนาออกแบบเพื่อความอยู่รอดสำหรับผู้เดินทางในป่าหรือถิ่นทุรกันดารด้วยคุณสมบัติเพื่อการใช้งานอย่างครบครัน ที่สำคัญใช้พลังงานแสงอาทิตย์จากแผงเซลล์แสงอาทิตย์ซึ่งใช้เวลาในการชาร์จเป็นเวลา 5 ชั่วโมง สามารถใช้งานได้ถึง 20 ชั่วโมง

โดยแท็บเล็ตทรงพลังนี้ มาพร้อมกับระบบปฏิบัติการแอนดรอยด์แบบหน้าจอสัมผัสอัดแน่นด้วยระบบต่างๆ ที่จะช่วยให้คุณอยู่รอดได้ประกอบด้วย

- ระบบนำทาง
 - ระบบตรวจสอบสภาพแวดล้อม
- อีกทั้งมีคุณสมบัติจากฮาร์ดแวร์ภายในด้วยระบบมอเตอร์ควบคุมอุณหภูมิ ความชื้น เซ็นเซอร์ความกดดันอากาศ

- เข็มทิศ รวมถึงมีชิปเซตจีพีเอสที่จะช่วยในการอ่านสถานที่ตั้ง ทิศทาง ความสูง และแปลงพิกัดบนพื้นที่กว่า 300,000 เส้นทางจากเว็บไซต์ everytrail.com

- สามารถวัดอัตราการเต้นของหัวใจและเชื่อมต่อ ANT + หรือบลูทูธ 4.0

- เป็นวิทยุสื่อสารกับตัวรับส่งสัญญาณ FRS, GMRS และ MURS สามารถรับคลื่นแบบ VHF/UHF ได้ให้การเชื่อมต่อได้ทั้งระบบดิจิทัลและอนาล็อก

- สัญญาณวิทยุ AM / FM
- สามารถส่งมอบข้อมูลจากช่องอากาศ NOAA

- ลำโพงกันน้ำ 1 วัตต์
- สามารถอ่านไฟล์ PDF, EPUB และรูปแบบ MOBI

ทั้งนี้ “Earl” เป็นผลิตภัณฑ์ที่เข้าร่วมกับเว็บไซต์ระดมทุนและยังต้องการเงินทุนสนับสนุน แต่ผู้ที่สนใจสามารถสั่งจองล่วงหน้าก่อนได้ในราคาเริ่มต้นที่ 299 ดอลลาร์สหรัฐฯ หรือประมาณ 9,700 บาท



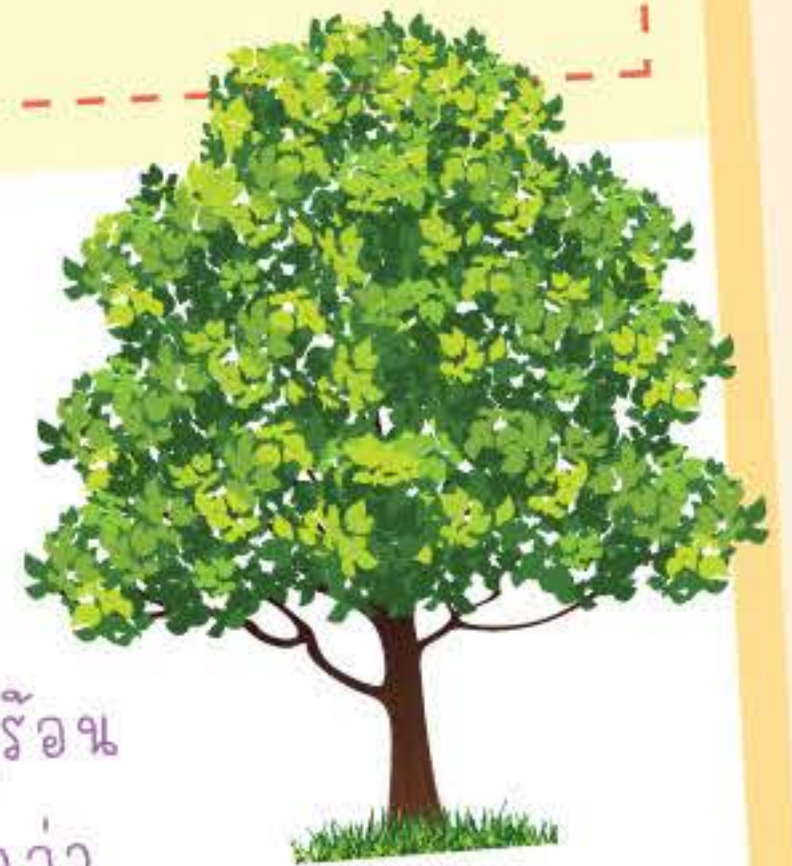
TIPS ประหยัดพลังงานจากที่บ้าน

Tips จากที่บ้านฉบับนี้

เป็นของ คุณวนิดา ทรงสอาด ได้ร่วมแชร์วิธีการประหยัดพลังงาน
ง่าย ๆ ให้กับผู้อ่านท่านอื่น ๆ ได้นำไปใช้กัน



๒๒ ใช้ร่มเงาต้นไม้ลดความร้อน - ที่บ้านของ
ดิฉันจะปลูกต้นไม้เพื่อใช้ร่มเงา ทำให้อากาศในบ้านเย็น
สบายขึ้น จึงช่วยลดการทำงานของเครื่องปรับอากาศ
ใครไปใครมาก็บอกว่าบ้านของดิฉันร่มรื่น อากาศเย็น ในฤดูร้อน
บางวันก็แทบไม่ต้องเปิดเครื่องปรับอากาศ มีข้อเสนอแนะว่า



ในการปลูกต้นไม้เราควรดูทิศทางของลมและ
แสงแดดด้วย นอกจากนี้จากผลการวิจัยพบว่าเงาต้นไม้สามารถ
ลดความต้องการใช้เครื่องปรับอากาศได้ถึง 50% และในฤดูร้อน
ต้นไม้จะทำให้เมืองเย็นลงถึง 15%



ส่งเคล็ด (ไม่ลับ) ประหยัดพลังงานง่าย ๆ ในวิธีของคุณมาที่
ศูนย์ประชาสัมพันธ์กองทุนเพื่อส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน สำนักงานนโยบายและ
แผนพลังงาน 121/1-2 ถ.เพชรบุรี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
วิธีประหยัดพลังงานของใครเข้าตา
ทีมงาน และได้รับการเผยแพร่ใน
จดหมายข่าวอนุรักษ์พลังงาน จะได้รับ
กล่องข้าวเก่า ๆ เป็นของที่ระลึก





วิธีการใช้งานและการดูแลรักษา เครื่องปรับอากาศ

เมื่อย่างเข้าสู่เดือนมีนาคม นั้นหมายถึงฤดูร้อนอย่างเป็นทางการได้มาถึงแล้ว โดยในปีนี้กรมอุตุนิยมวิทยา ระบุว่าอุณหภูมิสูงขึ้นกว่าปี 2557 อุณหภูมิสูงสุดอยู่ที่ 40-43 องศาเซลเซียส ซึ่งแน่นอนว่าตอนนี้ทุก ๆ บ้านต่างเร่งหาอุปกรณ์ที่จะมาช่วยคลายความร้อน และหนึ่งในนั้นคงหนีไม่พ้น “เครื่องปรับอากาศ” แต่จะดีกว่าหรือไม่ หากรู้ถึงวิธีการใช้งานให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดพร้อม ๆ กับการช่วยประหยัดเงินในกระเป๋า และช่วยชาติประหยัดพลังงาน จดหมายข่าวอนุรักษ์พลังงานฉบับนี้ จึงขอแนะนำวิธีการใช้งาน และการดูแลรักษาเครื่องปรับอากาศจาก สหพ. มาฝากกัน

วิธีใช้อย่างประหยัด

- ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศไว้ที่ 25 องศาเซลเซียส หากยังรู้สึกร้อนก็สามารถเปิดพัดลมตัวเล็ก ๆ ช่วยได้ แถมยังช่วยประหยัดพลังงานได้อีกด้วย
- ปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้งที่ไม่ได้ใช้งาน หรือตั้งเวลาปิดการทำงานของตัวเครื่องไว้ล่วงหน้า
- เปิดไฟและอุปกรณ์ไฟฟ้าต่าง ๆ เท่าที่จำเป็นเพื่อลดความร้อน

- ปิดประตูหน้าต่างให้สนิทในขณะที่ใช้งานเครื่องปรับอากาศ
- ควรเลือกขนาดบีทียูเครื่องปรับอากาศให้เหมาะสมกับขนาดพื้นที่การใช้งาน เพราะหากเลือกบีทียูที่สูงหรือต่ำจนเกินไป จะทำให้เปลืองไฟและเครื่องปรับอากาศเสียได้ง่ายอีกด้วย เช่น ขนาดห้อง 24-30 ตารางเมตร ควรเลือกเครื่องปรับอากาศขนาด 18,000 บีทียู หรือขนาดห้อง 40-50 ตารางเมตร ควรเลือกเครื่องปรับอากาศขนาด 30,000 บีทียู

การดูแลรักษา

- หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศอย่างสม่ำเสมอ
- หมั่นทำความสะอาดแผงท่อความเย็น และแผงท่อระบายความร้อนสม่ำเสมอ
- ทำความสะอาดพัดลมส่งลมเย็นด้วยแปรงขนาดเล็กสม่ำเสมอ
- หากพบว่าสารทำความเย็นรั่ว ต้องรีบอุดรอยรั่วพร้อมเติมสารทำความเย็นให้เต็ม
- ตรวจสอบสภาพฉนวนหุ้มสารทำความเย็นอยู่เสมอ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง





ความหมายของ BTU

BTU (British Thermal Unit) เป็นหน่วยที่ใช้วัดปริมาณความร้อนที่ใช้ในระบบเครื่องเย็นและเครื่องปรับอากาศ ซึ่ง 1 ตันความเย็น จะเท่ากับ 12,000 BTU ต่อชั่วโมง เราสามารถคำนวณค่า BTU แบบคร่าว ๆ ให้เหมาะสมกับห้องตามขนาดพื้นที่ ได้ดังนี้

ตารางการเลือกขนาด BTU

ขนาด BTU	ห้องปกติ	ห้องโถงแดด
9,000 BTU	12-15 ตารางเมตร	10-14 ตารางเมตร
12,000 BTU	16-20 ตารางเมตร	14-18 ตารางเมตร
18,000 BTU	24-30 ตารางเมตร	21-27 ตารางเมตร
21,000 BTU	28-35 ตารางเมตร	25-32 ตารางเมตร
24,000 BTU	32-40 ตารางเมตร	28-36 ตารางเมตร
25,000 BTU	35-44 ตารางเมตร	30-39 ตารางเมตร
30,000 BTU	40-50 ตารางเมตร	35-45 ตารางเมตร



เดินหน้าประเทศไทย ลดใช้พลังงาน

ภารกิจ 1 ส. 5 ป.

 **ล้าง**แอร์หน้าร้อน

ปิดไฟดวงที่ไม่ใช้ 

 **ปรับ**แอร์ที่
อุณหภูมิ 25 องศา

ปลดปลั๊กไฟที่ไม่ใช้ 

เปลี่ยนหลอดไฟ
ประหยัดพลังงาน 

ปรับเช็กระบบเครื่องยนต์
ก่อนเดินทางไกล 

ช่องทางการติดต่อ สนพ.



0 2612 1555



www.eppo.go.th



EPPO Thailand



@Eppo_Knowledge

ชำระค่าไปรษณียากรแล้ว
ใบอนุญาตเลขที่ 108/2547
ศฝ.หัวลำโพง 10331

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายไม่ได้

- จ่าหน้าไม่ชัดเจน
- ไม่มีเลขที่หน้าตามจ่าหน้า
- ไม่ยอมรับ
- ไม่มารับภายในกำหนด
- เลิกกิจการ
- ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- อื่นๆ

ลงชื่อ.....

